



Oled külmetunud?
Gripp?
Hingamisteede nakkus?
Kõrge
infektsioonioht?
Viirusnakkus?

**Kas tõhus ennetus on olemas?
Mida saaksime ennetamiseks teha?**



Levinumad nakkuslikud viirused ja nende nakatamisvõime

VIIRUSETÜÜP	NAKATAMISVÕIME (%)
Rinoviirus	30–50%
Koronaviirus	10–15%
Gripiviirus	5–15%
Metapneumoviirus	5–10%
Respiratoorne süntsütsiaalviirus	5%
Paragriip	5%
Adeno- ja enteroviirused	alla 5%
Teadmata	15–25%

Hingamisteede nakkused (külmetused)

Tavalised külmetushaigused on üldjuhul viiruste poolt põhjustatud. Ülemiste hingamisteede nakkused on ühed levinumad haigused. Täiskasvanud inimene põeb külmetushaigusi keskmiselt kaks kuni viis, eelkooliealine laps aga kaheksa kuni kümme korda aastas. Külmetamise järgselt esineb viiruslik külmetushaigus tihti kurgu- ja neelupõletiku kujul.

Nohu on tavaliselt viirusest põhjustatud äge ülemiste hingamisteede nakkus. Seda tüüpi hingamisteede nakkused kuuluvad levinumate nakkuste hulka kaas-aegsetes tööstusriikides. Keskmise täiskasvanu kannatab külmetuse all kuni viis korda aastas, eelkooliealised lapsed on haiged isegi 8-10 korda aastas. Enamikel juhtudel on nakatumise põhjuseks viirused ning neil on sarnased sümptomid: külmavärinad, aevastamine, nohu, köha ja väsimus. Kuna antibiootikumid toimivad ainult bakterinfektsioonide ravis, siis nende kasutamine viirusinfektsioonide korral on vastunäidustatud.

Nakkusoht (pandeemiad)

Viimasel ajal esineb üha sagedamini kiiresti kulgevaid viirushaiguseid, mis on aastaegade sõltumatud. Sellised infektsioonid tekitavad palaviku üle 38 °C ning kaasnevad sümptomid on kurguvalu, nohu, köha, lihas-, liiges- või peavalu, kõhulahtisus.

Gripiga peab tegelema eraldi teistest hingamisteede nakkustest, mis on külmetusega seotud. Grippi tekitavad erinevat tüüpi gripiviirused ning see erineb teistest hingamisteede nakkustest nii epidemioloogiliste kui kliiniliste sümptomite ning ka mõjude poolest. Haigustekitajate levik on sarnasusi teiste hingamisteede haigustega, kuna gripiviirust levitavad samuti pisikesed pisad, mis õhu kaudu edasi kanduvad, kui nakatunud inimene köhib või aevastab. Kuid selle leviku kiirus on tunduvalt kõrgem.

Viiruste ja bakterite levik organismis

Viirused ja bakterid ei pruugi viia ülemiste hingamisteede haigestumiseni, kui immunsüsteem on võimeline pakkuma tõhusat kaitset patogeene vastu või kui patogeene takistamiseks on loodud barjäär.

Viiruse peamine eesmärk on laiendada oma levikut ning selleks on vajalik peremeesraku olemasolu. Seetõttu võtab see sihikule suu limaskesta rakud ning üritab end neile külge haakida. Õnnestunud kinnitumise korral tungib see peremeesraku membraani ning programmeerib selle ümber, et suurendada enda paljunemist.

Aktiivne kaitse viiruste vastu

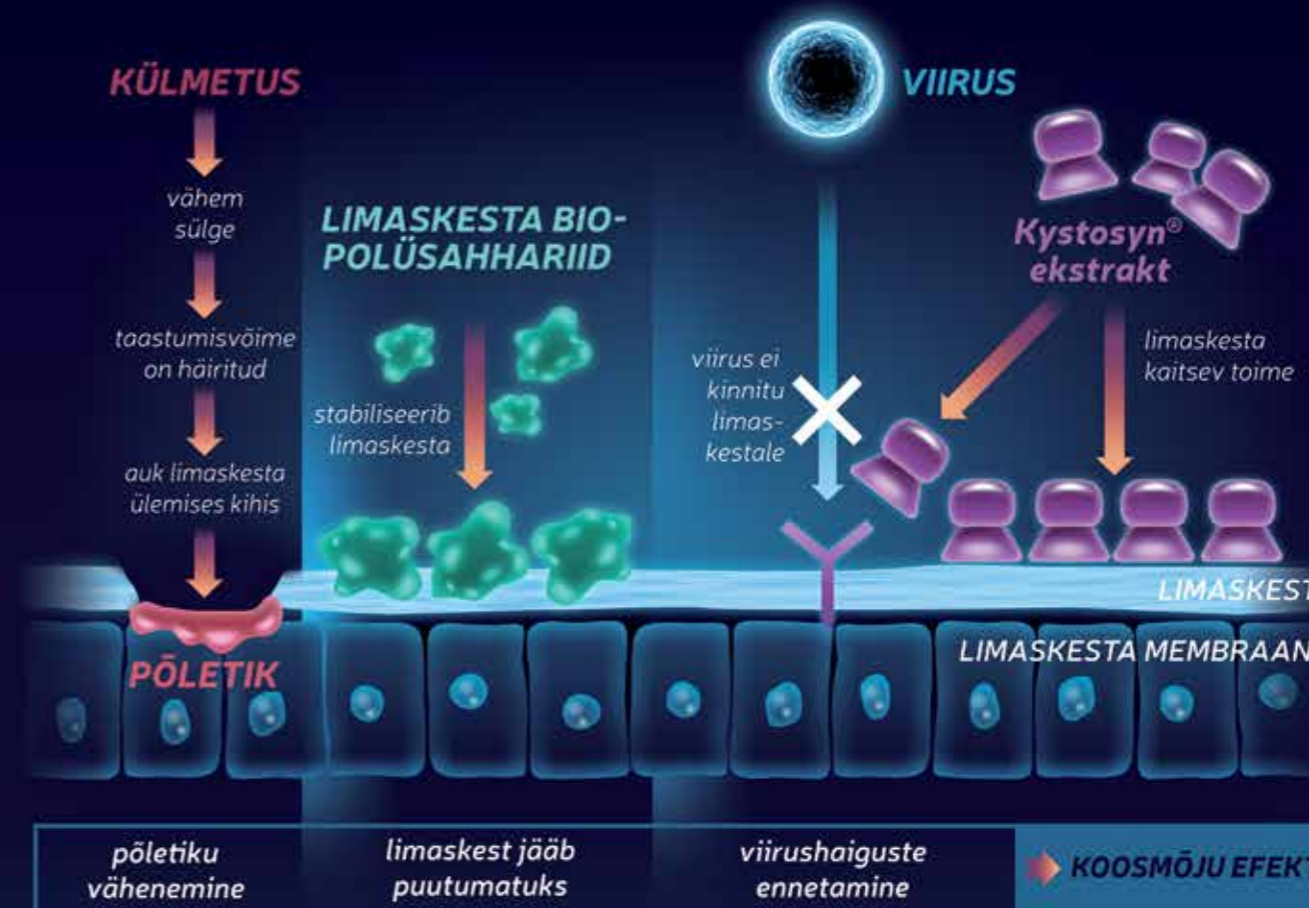
Viimaste aastakümnete uuringud on tõestanud, et nakatumise korral kinnituvad patogeene (viirused, bakterid ja toksiidid) peremeesraku külge läbi proteiinide. See protsess toimub suu- ja neelu limaskesta raku membraanidel. Juhul kui kinnitumisprotsess on edukas, tungivad patogeene peremeesraku ning hakkavad paljunema.

Lahendus on järgmine – tuleb takistada patogeene kinnitumist peremeesrakule. Tänapäeva teadlased tegelevad pidevalt nende ainete otsimisega, mis suudaksid patogeene takistada. Hulgaliselt uuringuid on läbiviidud taimepõhiste polüfenoolühenditega, mis tõestavad nende efektiivsust.

Kaitsereaktsiooni eest vastutavaid taimseid polüfenooli ja biopolümeere leidub Medistus® Antivirus Kistosyn® ekstraktis rohkelt. Kistosyn® ekstrakt tekitab kurgu limaskesta membraanidele kaitsva kihi, mis takistab viiruste, bakterite ja teiste patogeene sissetungi – seda eeldusel, et tarbite losenge ennetavalt või esimeste kurgu käheduse tekkimisel.

Mida Medistus® Antivirus losengid sisaldavad?

Medistus® Antivirus losengid sisaldavad Kistosyn® ekstrakti. Medistus® Antivirus on meditsiiniseade, mille efektiivsust ja ohutust on testitud vastavalt Euroopa meditsiiniseadmete direktiivile (93/42/EMÜ).



Medistus® Antivirus on taimse toimeainekompleksi meditsiiniseade. Kistosyn® ekstraktis sisalduvad looduslikud toimeained moodustava suu ja neelu limaskestadele kaitsva kihi. Moodustunud kaitsebarjäär hoiab eemale hingamisteede infektsioone põhjustavad viirused ja bakterid, takistades nende sisenemist ja paljunemist inimorganismis. Looduslike toimeaine-

tega Kistosyn® ekstrakt kaitseb suu ja neelu limaskesti, moodustades neile kaitsva kihi. Selle tulemusena välised ärritused vähenevad. Lisaks kaitseb Kistosyn® ekstrakt suu limaskesta põletike eest ja leevendab seeläbi köha ja kuiva köha. Tänu tekkinud füüsilisele (mehaanilisele) kaitsebarjäärile ei ole haigustekitajate edasine levik võimalik.

Kasutusala

Millistel juhtudel Medistus® Antivirus losenge kasutada?

- Bakterite ja viiruste vastase barjääri tekitamiseks suu ja neelu limaskestadele
- Mehaanilise kaitsekihi moodustamiseks suu ja neelu limaskestadele, viiruslike ja põletikuliste hingamisteede nakkuste ennetamiseks
- Köha ja kuiva köha leevendamiseks
- Sobib kasutamiseks ka esimeste kurguvaevuste tekkimisel

Ennetav kaitse kõrge infektsiooniriskiga kohtades



reisimine



ühiskondlik
transport



õppe-
asutused



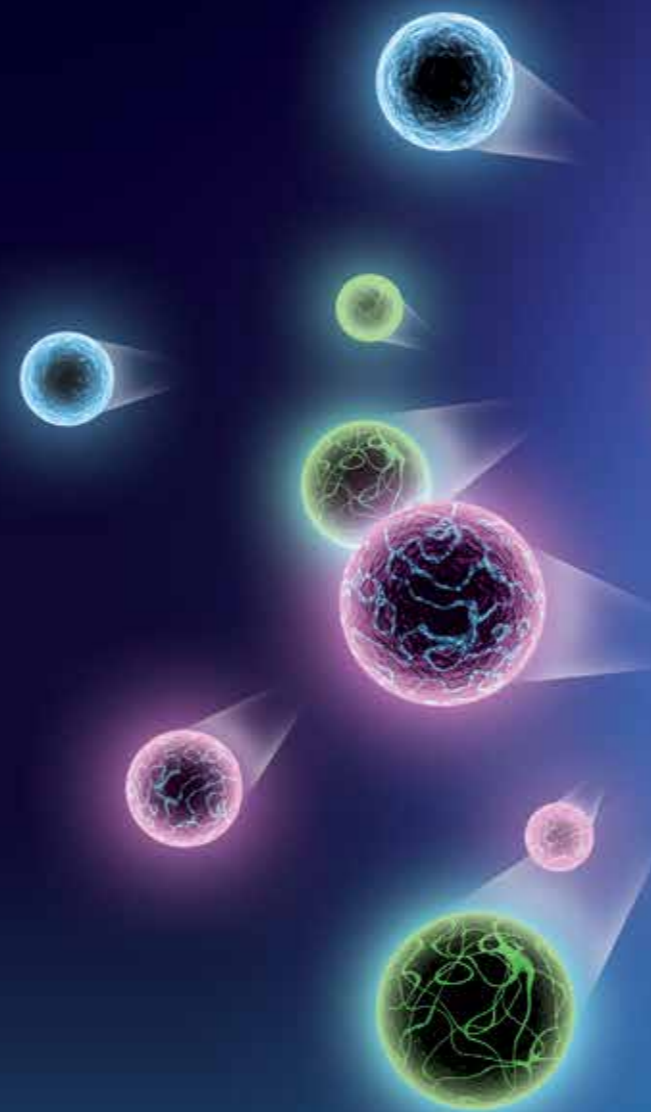
ooteruumid



kauplused



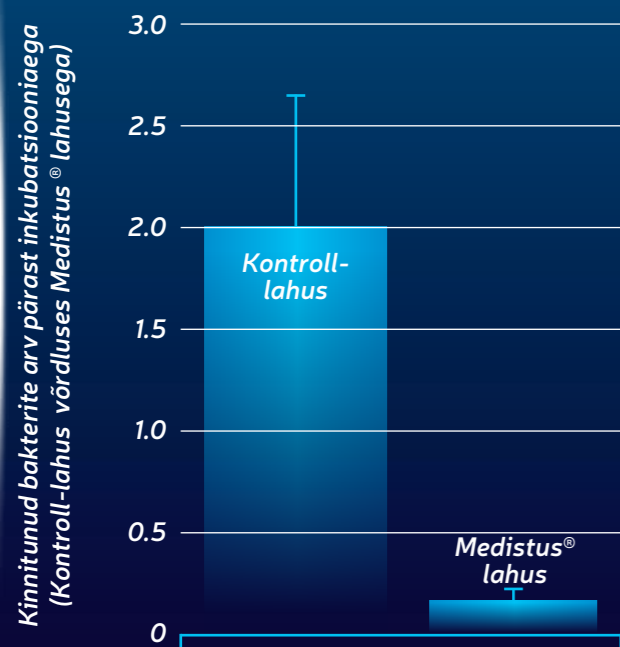
üritused



- ✓ 100% NATURAALSETE TOIMEAINETEGA
- ✓ SÄILITUS- JA VÄRVAINETEVABA
- ✓ SUHKRU-, GLUTEENI- JA LAKTOOSIVABA

Kliiniline uuring/1*

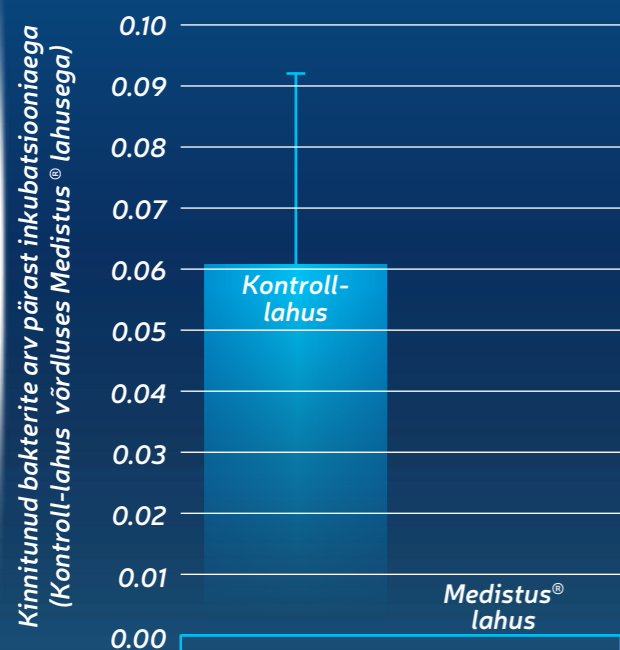
Staphylococcus aureus bakterite kinnitumine bronhiaalsetele epiteelrakkudele



In vitro testis uuriti Medistus® Antiviruse mõju **Staphylococcus aureus** bakterite kinnitumisel bronhiaalsetele epiteelrakkudele. Testi eesmärk oli uurida, kas Medistus® Antivirus takistab bakterite kinnitumist rakkudele ning ennetab või vähendab seeläbi nakatumist. Ühel rakukihil (bronhiaalepiteel BEAS-2B) kasutati Medistus® Antivirus losenge, teisel tekitati algne bakterite kogus ($2,7 \times 10^6$ CFU / ml – $3,7 \times 10^6$ CFU / ml) üheks tunniks. Pärast mittekinnituvate mikroobide inkubatsiooni ja eemaldamist määrati juba nakatatud mikroobide kogus bronhiaalepiteeli rakkude lüüsisiga.

Tulemus – rakukihil, millel kasutati Medistus® Antivirust, vähenes bakterite nakkumine 95% võrreldes rakukihiga, millel ei kasutatud Medistus® Antivirust.

Streptococcus pneumoniae kinnitumine bronhiaalsetele epiteelrakkudele



Sama meetodit kasutati, et testida **Streptococcus pneumoniae** nakkumist bronhiepiteeli rakkudele. Algne bakterite kogus $1,7 \times 10^6$ CFU / ml – $1,9 \times 10^6$ CFU / ml. Nakkunud bakterite arv pärast testiperioodi oli muljetavaldav.

Tulemus – pärast ühetunnist inkubatsiooni ei olnud Medistus® Antivirusega töödeldud rakukihil ühtegi elavat streptokoki bakterit.

Järeldus: testi tulemused viitavad selgelt Medistus® Antivirus losengide tõhusale toimel bakterite inaktiveerimisel.

Kliiniline uuring/2

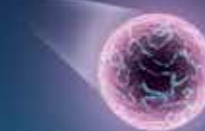
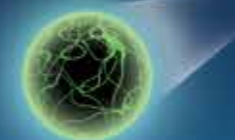
Efektivsusuuring Medistus® Antiviruse viirusevastase toime kohta H1N1 ja H2N2 viiruste vastu.

Medistus® Antivirus losengide viirusevastast mõju hooajalise gripi (H1N1) vastu testiti edukalt akrediteeritud ja kõrgelt tunnustatud Saksamaa laboratooriumis (1). Test viidi läbi DIN EN 14476 järgi nii madala (puhtad tingimused) kui OECD kõrge valguse kontsentratsiooni tingimustes (2). Mõlemal juhul andis test selge ja veenva tulemuse: Medistus® Antivirus losengid **inaktiveerisid H1N1 viirused kõigest 15 sekundiga.**

Pärast edukat testi gripi vastu pandi Medistus® Antivirus losengid veel rohkem proovile – tugeva valgukihiga tõttu äärmiselt vastupidav ning seetõttu väga ohtlik Aasia gripiviiruse tüüp

H2N2 (linnugripi) inkubeeriti Medistus® Antivirus losengide lahuses. Testi tulemused olid tähelepanuväärsed: puhas tingimustes suudab Medistus® Antivirus **inaktiveerida viiruse 5 minutiga.** Suure koguse proteiinisegu kasutamine vastavalt OECD juhistele, vähendasid Medistus® losengid viiruse hulka kolme ühiku võrra kõigest 10 minutiga. Selle taustal on oletus täielikult õigustatud – Medistus® Antivirus inaktiveerib täielikult isegi vastupidava linnugripi.

Testi tulemused viitavad selgelt Medistus® Antivirus losengide võimsale mõjule gripiviiruste inaktiveerimisel.



** BioTeSys GmbH: In Vitro uuring Medistus® Antivirus mõju bakterite kinnitumisel bronhiaalsetele epiteelrakkudele. BTS1259 / 18. Kuupäev: 06.09.2018. Esslingen / Saksamaa

(1) BioTeSys GmbH: In Vitro efektisusuuring Medistus® Antiviruse viirusevastase toime. BTS 1114/2017. Kuupäev 13.11.2017. Esslingen/Saksamaa
(2) <http://www.oecd.org/chemicalsafety/testing/oecdguidelinesforthetestingofchemicals.htm>



Annustamise juhend, kasutusmeetodid, kasutamise kestus

Millal, kui tihti ja kui pika perioodi vältel Medistus® Antivirus losenge kasutada?

- Ennetav kaitse kõrge infektsiooniriskiga kohtades
- Esimeste kurguvaevuste tekkimisel
- **Täiskasvanud:** 1 loseng lasta suus sulada 3-6 korda päevas
- **Üle 12-aastased lapsed** (kehakaaluga vähemalt 25 kg): 1 loseng lasta suus sulada 3 korda päevas
- **Üle 6-aastased lapsed:** 1 loseng lasta suus sulada 1 kord päevas

Tähelepanu

Hoida lastele kättesaamatus kohas. Ei sobi alla 6-aastastele lastele. Sobib rasedatele ja imetavatele emadele.

Kõrvaltoimed

Teadaolevaid kõrvaltoimeid ei ole.

Vastunäidustused

Teadaolevaid vastunäidustusi ei ole.

Koostained

Vältimaks koostoimet ravimitega, jätke ravimite ja Medistus Antivirus losengide kasutamisel vahele 4 tundi või käituge vastavalt arsti soovitusel.

Informatsioon ravimi Medistus® Antivirus säilimisaja kohta

Losenge tohib manustada kuni karbile märgitud "Parim enne" tähtaja lõppu.

Koostis

Toimeaine: Kistosyn® ekstrakt
Teised koostisained: maltitool, sorbitool, vesi, askorbiinhape, sidrunhape, lõhna- ja maitseaine, taimeõli, stevia ekstrakt, piparmündiõli. Ei sisalda säilitus- ega värvaineid. Suhkru-, gluteeni- ja laktoosivaba. Hoida jahedas, kuivas kohas, valguse eest kaitstult.

Toodetud Saksamaal

Litsentsiomanik Innopharm GmbH
Hauptplatz 1, A-7350 Oberpullendorf / Austria

Edasimüüja

Biaks OÜ
Kadaka tee 42n, Tallinn, Harjumaa

www.biaks.eu